

Verhalten nach zahnärztlichen Operationen und Extraktionen

Der bei Ihnen durchgeführte Eingriff führt normalerweise bei korrekter Verhaltensweise nicht zu grösseren Beschwerden. Einige Dinge sind jedoch zu beachten, um Schwellung und Schmerzen gering zu halten und eine Infektion zu vermeiden.

Gegen Schwellung und Schmerzen

- 1) 3 Tage lang möglichst kühl halten durch Auflegen eines Eisbeutels.
- 2) 3 Tage lang nichts Heisses essen oder trinken.
- 3) 3 Tage lang möglichst körperliche Anstrengung/Sport und Hitze vermeiden.
- 4) **Nur falls vom Zahnarzt verordnet:** Mephadolor 500 (abschwellendes Schmerzmittel) 3xtäglich morgens, mittags, abends 1 Tablette nach dem Essen während mindestens 3 Tagen, falls nötig auch länger.

Gegen Nachblutungen

Eine geringe Nachblutung ist nichts bedrohliches, höchstens lästig. Durch die Mischung mit dem Speichel erscheint die Menge Blut viel grösser, als sie eigentlich ist. Schlucken Sie das Blut herunter oder spucken Sie es aus, aber spülen Sie nicht immer wieder den Mund mit Wasser aus, da dabei das Blut verdünnt wird und dann nicht gerinnen kann.

Um eine Nachblutung zu stoppen, legen Sie ein sauberes, geknäueltes Taschentuch aus Baumwolle (nicht aus Papier !) auf die Operationsstelle und beissen Sie für 5-10 Minuten drauf.

Falls dies die Blutung nicht stoppt, kontaktieren Sie uns oder den Notfallzahnarzt (Tel. siehe unten)

Gegen Infektion

Im Operationsgebiet darf nicht mit der Zahnbürste oder anderen Mundhygiene-Mitteln geputzt werden. Ausserhalb des Operationsgebietes können Sie die Zähne wie gewohnt reinigen.

- 1) **Nur falls vom Zahnarzt verordnet:** Amoxicillin Streuli 375 (Penicillin-Antibiotikum) 3xtäglich morgens/mittags/abends 1 Tablette nach dem Essen während 5 ½ Tagen, das heisst, bis die Packung aufgebraucht ist.
- 2) **Nur falls vom Zahnarzt verordnet:** Plak Out flüssig (Mund-Desinfektionslösung) 2xtäglich morgens und abends 6-8 Tropfen pro Messbecher + Wasser zum Spülen während 1 Minute (eine halbe Stunde nach dem Zähneputzen). Nach dem Spülen mit Plak Out nicht mit Wasser nachspülen. Wenn bei Ihnen genäht wurde, beginnen Sie mit dem Spülen erst 24 Stunden nach der Operation.

Für eine komplikationslose Heilung

- 1) Operationsgebiet nicht verletzen, d.h. auf der Gegenseite und besser weiche Kost essen, nicht mit dem Finger auf die Wunde drücken, nicht mit der Zunge an den Nähten spielen oder saugen, nicht an der Wange oder Lippe zerren.
- 2) Nicht auf die operierte Seite liegen.
- 3) Nicht rauchen, keine grösseren Mengen Alkohol.
- 4) Falls im Operationsgebiet eine Prothese vorhanden ist: Prothese so wenig wie möglich, am besten gar nicht tragen.

Im Notfall

- 1) Tel. Praxis Dr. Canziani 044 840 61 51 auch ausserhalb der Öffnungszeiten
- 2) Tel. Ärztezentrale 079 819 19 19 (gibt Auskunft über den Dienst habenden Notfall-Zahnarzt)

Ihr Praxisteam wünscht Ihnen gute Besserung.